

いまこそDVDシリーズ

～尿失禁の改善・予防に～

# 骨盤底筋体操 DVD

浜松医科大学泌尿器科  
大園誠一郎教授監修

## ご存知ですか？

看護師・ケアマネージャー  
佐藤文恵指導

### 20代から60代の方に多い腹圧性尿失禁は 体操で改善されます。

さあ、ひとりでクヨクヨ悩む前にDVDを見ながら体操しましょう！

**定価980円**（消費税込、送料無料）



30分バージョン

メニュー画面でコーナーごと繰り返し表示できます。

このご注文用紙をコピーしてFAXでお申込み下さい。



ただ今発売記念として、ご注文戴いた方にもれなく  
「夏樹陽子のワンポイントおしゃれ」を特集した  
DVDマガジン「グレートエイジいまこそ」を差し上げます。



お名前	
ご住所	
ご注文数	枚
連絡先（電話番号またはメールアドレス）	

※ご注文確認後、商品と郵便局のお振込用紙をお送りします。

## TEL&FAX 03-3437-2501

制作・著作 株式会社エグザクト 105-0011 東京都港区芝公園4-4-7